



- 20-5-2002

Come aperitivo un cocktail di profumi! Una boccata di ossigeno ... al pub!

Arrivano in Italia gli oxy-bar

L'inquinamento in città non diminuisce, ma a garantire il benessere delle nostre vie aeree e non solo arriva l'ossigenoterapia, un pieno di aria buona, capace di disintossicare e rivitalizzare l'organismo in pochi minuti. I centri fitness ed estetici sono stati i primi a introdurre sistemi di climatizzazione ad alta concentrazione di ossigeno, miscelato con essenze tonificanti, per migliorare le prestazioni fisiche o, con sostanze calmanti, per combattere lo stress e ad allestire appositi spazi relax che consentono al cliente di inalare direttamente da una mascherina la miscela d'aria con la percentuale ottimale di ossigeno e potersi così ritemperare dopo l'aerobica, durante un massaggio o semplicemente leggendo. Ma sulla scia di quanto è già accaduto negli USA e in Giappone, il fenomeno investe oggi pub e locali pubblici. Hanno cominciato alcune discoteche e discobar del Nord a farsi portavoce della new-age del respiro. L'"Odissea" di Spresiano (TV) e il "Follie di Rose" di Erbusco (BS) hanno attrezzato aree di "decompressione" per riprendersi dallo stordimento della pista con aerosol dispensa-ossigeno. Bar e pub convertono parte dei propri spazi in Oxy-corner, dove - al posto dell'abituale consumazione - viene servita la cannula dell'ossigeno, doppia, se si è in coppia. L'ultimo, frequentatissimo è il Jungle Juice, in pieno centro a Milano. Gli effetti rigeneranti dell'ossigenoterapia non sono solo momentanei. Come dopo una passeggiata in montagna, il maggior apporto di ossigeno depura in profondità l'organismo e ne migliora la funzionalità. Inoltre l'ossigeno può essere miscelato con altre essenze dalle proprietà specifiche per assecondare i gusti e le esigenze dei consumatori: la menta e l'eucalipto rinfrescano, le essenze agrumate hanno un'azione energizzante, il ginepro ha un effetto eccitante. Unico vincolo, la durata. Le sedute non devono oltrepassare i dieci minuti per evitare un'eccessiva ebbrezza. Ma l'Università di Padova sta conducendo studi in materia, ultimati i quali, ci si aspetta il via libera a una crescita esponenziale di Oxy-bar in molte città italiane, di cui dieci sono previsti solo a Roma. Manie commercial-salutiste a parte, di sicuro respirare bene è importante e almeno nelle grandi città è un'esigenza molto sentita: asma, cefalee, stanchezza cronica, invecchiamento precoce, sarà bello curarle al bar.

Jungle Juice, via della Dogana 1, Milano - Tel. 335/7777377 – www.oxybar.it