

Tra party e guide ai locali trendy: fumerie orientali, mode californiane, gelati afrodisiaci, barbecue e

Cinque diversi cocktail da inalare: energizzante, creativo, rilassante, purificante, distensivo. Presto nella capitale



# Yogurt, oxy-bar, narghilè le insolite notti dei romani

di CECILIA CIRINI

## SHANTI FUMERIA

Una vera fumeria orientale in città. In via Albalonga 6 (tel.06.70451305) dalle 22 alle 3 del mattino si può fumare con dei grandi narghilè colorati tabacco aromatizzato. Nel locale, con morbidi cuscini anche infusi, frullati e involtini di frutta secca.

## LO YOGOBAR

La novità di questo locale-gelateria in via Lucania 23 (tel.06.42883001) è l'aver creato in esclusiva lo "Yogo anti-depressione". Gli ingredienti sono principalmente yogurt fresco, crema di mascarpone, Nutella, praline di cioccolato.

## STANZE POETICHE

Salotto ritrovo con artisti e spettacoli teatrali in via della Penitenza 3 aperto dalle 21 in poi. Tel.06.6872633. Arredato con poltroncine e grandi specchi, ogni sera letture di poesia o pièce teatrali. Nel salotto-club anche corsi di poesia, psicologia e melodramma.



**LA FANCIULLA** con le unghie blu e i jeans con le piume di Gucci si lascia spalancare nella poltrona anatomica in legno chiaro della postazione Oxy-Bar all'interno del RipArte Café. Prende la cannuccia, la infila nel naso e comincia a "sniffare" con gli occhi chiusi ossigeno al gusto "lift", melissa e pimpinella, distensivo, che solleva gli spiriti affaticati e allevia lo stress. Intorno a lei l'Oxy-party per la presentazione della "Guida al piacere e al divertimento 2000" scritta dall'esperto di costume Roberto Piccinelli, impazza. «Per presentarte un libro come il mio non poteva che esserci qualcosa di veramente trend. E quello che va in questo momento

di moda in tutto il mondo sono i bar all'ossigeno - spiega Piccinelli, arrivato apposta da Milano per presentare nella Capitale la guida portandosi dietro la postazione oxy-bar, due macchine che "servono" quattro persone alla volta e le relative poltrone anatomiche svedesi: il prossimo oxy-party faranno in Sardegna - continua Piccinelli - mentre ad ottobre arriveranno in Italia i primari all'os-

Duemila indirizzi "sfiziosi" di bar e discoteche in tutta la Penisola: e a Roma ecco gli "emergenti"

sigeno. E sicuramente uno sarà a Roma». Inutile cercare di sapere altro. È tutto ancora top secret.

Il primo Oxy Bar è stato aperto due anni fa a Toronto, seguito dall'Oxygen Station di New York, affollatissimo tutte le sere, e da alcune postazioni a Tokyo e Pechino (dove l'aria è inquinatissima). Il più recente e più frequentato - è l'O2 di Los Angeles - aperto dall'attore Woody Harrelson dove, appena si entra, si legge sul muro "Eat, drink, breathe" (respira).

Da dove si bevono bevande anti-depressive al "regno" del sushi, dal fumo orientale al salutismo inalato

love", ristorante-bar con saletta all'ossigeno in Sunset Boulevard. Leri sera è subito formata una piccola fila per provare l'Oxy-bar con ossigeno puro al 95 per cento. Un inalato, assicurano gli esperti, cura il mal di denti, aumenta la capacità di concentrazione, sconfigge il senso di affaticamento e riduce lo stress. Cinque i cocktail all'ossigeno aromatizzato che si potevano provare ieri a scelta: Twister (citrus, limonum, ylang ylang) energizzante e afrodisiaco; Smile (menta piperita, santalum, album) creativo che stimola l'attività mentale; Sunrise (citrus aurantium, pogo-stemon patchouli) rilassante contro la depressione e tristezza; Cleaner

(menta piperita, eucalyptus globulus) purificante con effetto freschezza e poliziotto; Lili (pimpinella e melissa) distensivo, solleva gli spiriti affaticati.

All'Oxy-dinner-party si beve soltanto champagne, rigorosamente con una cannuccia personalizzata nera da tante piccole mini-bottiglie di Moët & Chandon (molto di moda a Londra e Milano), e anche la musica, fra quadri minimalisti e elementi di arredo bianco di Alex Van der Robe. È innovativa? Si balla next age. Ritmi avvolgenti fra i ambienti ed il techno mixati dalla di Flavia Lazzarini. Fra gli invitati Els Weber, Don Lario, Patrizia Pellegrino, Stefano Dominella e molti dei 100 protagonisti del "Bien vivre" nominati nelle pagine finali della guida: Sandro Carraro, Enrico Luchetti, Alessandra Bonfiglioli e Michele Cucuzza. Nella guida di Roberto Piccinelli ci sono 2000 indirizzi "sfiziosi" di bar, ritrovi e discoteche in tutta la Penisola: dalla stabilimento con i lettini girvoli al pub con il flipper gigante. Molti i locali romani segnalati, fra i quali ovviamente, quelli più frequentati nella passata stagione, come RipArte Café, Le Balné Duke, con in più un buon numero di luoghi inediti al grande pubblico. Primo fra tutti Shanti, una vera e propria fumeria orientale con dieci narghilè grandi pipe ad acqua molto diffuse nel mondo arabo; cuscini e arredamento orientale. Innovativi anche lo Yogobar di via Lucania dove si può assaggiare in esclusiva lo "Yogo anti-depressione", il sushi bar Atm con arredamento post-moderno (non si cede, non si preta) e il locale Stanze Segrete, un vero salotto-club-teatro con letture di poesie tutte le sere.

